



Bissen Brainwalk goes Vår Ruset!

Hej! Snart är det äntligen dags för en av vårens stora höjdpunkter – Vår Ruset. Ett motionslopp över fem kilometer som arrangeras på 17 olika platser i Sverige. En löparfest för tjejer! Ambitionsnivå eller konditionsnivå spelar ingen roll. Detta år ska vi göra upplevelsen ännu mer speciell. I år ska vi gå, lunka eller löpa för livet, i Bissen Brainwalks tecken. Bissen Brainwalk är en insamlingsfond till förmån för hjärnforskningen.

I Vår Ruset kan man ställa upp enskilt eller som lag. Ett lag består av sex stycken tjejer. Anmäler man sig tillsammans som ett lag får man efter loppet en picknick-påse av arrangörerna. Det är här vi kommer in, i laganmälningen. Vi tillsammans med er ska försöka få till ett Team Bissen Brainwalk i samtliga lopp under våren. Arrangörsstäder och info finns att se på www.varruset.se. Så när ni anmäler just er lag, anmäl er som Team Bissen Brainwalk + den stad ni genomför ert lopp i t.ex. Team Bissen Brainwalk Gävle. Finns det redan ett lag i er stad? Bilda fler lag!

De sex tjejer som kommer ingå i laget får köpa Bissen Brainwalks specialframtagna löparkläder (tights, funktionströja och pannband) för endast 299:-! Allt för att sprida budskapet, över hela Sverige.

För att kunna ta del av all info från Team Bissen så vill vi att en tjej i varje lag blir en kontaktperson. Denna tjej skickar mail med samtliga namn på tjejerna i sitt lag, och storlek på tights och tröja, till vår utmaningsansvariga Bea Wiker, beawiker@hotmail.com, samma kontakt gäller vid ev. frågor. Tre veckor före loppets start måste anmälan vara Bea Wiker tillhanda.

I vår ska vi nå nya mål, #tillsammans!





Bissen Brainwalk

Till förmån för forskningen som räddade mitt liv



SAIK antar utmaningen!

SAIK:s damlag föll mot AIK i semifinalerna, men tänker ta revansch på bandy-Sverige genom att ställa upp med ett lag i Vår Ruset, och representera Bissen Brainwalk.

- Vi inleder försäsongen redan nu, och kommer vara djävulskt starka när säsongen drar igång igen i höst. Den 20 maj springer vi Vår Ruset, Team BBW Gävle. Målet är att vi i SAIK ska delta med minst två lag, och vi utmanar resten av bandy-Sverige att delta i sin stad, säger Bea Wiker.



Ett fantastiskt initiativ

”Det finns inte ord för hur glad och stolt jag är, över att Bea Wiker och dambandy-Sverige engagerar sig på detta sätt. Vår Ruset representeras av över 100 000 kvinnor över hela Sverige, varje år. Jag kan inte tänka mig ett bättre sätt att sprida budskapet på, genom bandyn, löpning, folkfest...”

Mathias Bissen Larsson,
grundare av Bissen Brainwalk

